



Federación Galega de Voleibol

PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO PARA ADESTRAMENTOS DE VOLEIBOL EN PISTA

XULLO 2020

#VoleiGalego



ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio perso a perso a ou por espazo de uso simultáneo	Os participantes comparten vehículo para acudir a actividade	De forma xenérica, lémbrese que se deben respectar as medidas publicadas polas autoridades sanitarias.
STAFF	Contaxio por contacto perso a perso a	Saúdo entre o adestrador e os participantes na actividade	<ul style="list-style-type: none"> – Toda a actividade, dende a saída da casa, débese facer coa máscara. Recordatorio da distancia de seguridade.
STAFF	Contaxio por contacto perso a perso a	O participantes entregan o técnico o formulario onde recoñecen que comprobaron antes de saír de casa que non teñen síntomas.	<ul style="list-style-type: none"> – Habilitase unha mesa para que se deposite o documento, non se recolle en man. – De ser posible, enviárase de forma telemática (mensaxeiría electrónica, correo electrónico...) Lavado de mans/desinfección despois de manipular os documentos.
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por contacto perso a perso a e por vía aérea (espazos de uso simultáneo / secuencial).	Os participantes da actividade (xogadores, técnicos e/ou outro persoal) acceden a instalación.	<ul style="list-style-type: none"> – Seguiranse as indicacións do titular da instalación. De forma xenérica, utilizarase a máscara, respectarase a distancia de seguridade e farase o lavado de mans a entrada e saída da instalación.
DEPORTISTA	Contaxio por contacto perso a perso a	Cambio de roupa e preparación do material individual para levar a cabo a sesión.	<ul style="list-style-type: none"> – Lavado de mans antes do inicio da actividade. – Recordatorio da obrigaición a distancia de seguridade. Marcado de zonas para deixar a bolsa sen contacto entre bolsas.
DEPORTISTA	Contaxio por contacto perso a perso a	Utilización de vestiarios para cambio de roupa.	Non se recomenda o uso de vestiarios agás que o propietario da instalación dispoña de un protocolo distinto para a súa utilización.

ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :

STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS OUTROS ALLEOS	Contaxio por contacto usos secuencial	Persoas que acceden a instalación con calzado da rúa.	<ul style="list-style-type: none">– Non se pode acceder a pista de xogo co mesmo calzado que se utilizou para acudir a instalación. Instalación de alfombra desinfectante ou similar.
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por contacto de uso simultáneo / secuencial.	Preparación do material preciso para levar a cabo a práctica da actividade (montaxe de rede, postes, liñas...)	<ul style="list-style-type: none">– Definir persoa que realiza a tarefa con antelación o inicio da actividade.– Facelo de forma individual preferentemente. De ser preciso varias persoas, deben manter as distancias de seguridade e de non ser posible, usar máscara.– Desinfección do material utilizado seguindo as indicacións de sanidade antes do gardado ou do uso por parte do seguinte grupo.– Limpeza das mans unha vez rematada a tarefa de recollida.
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo) e contacto persoa a persoa	Entrega bebidas ou avituallamento para a actividade	<ul style="list-style-type: none">– O material que se entregan deben estar desinfectadas antes. Preferiblemente, serán os deportistas os que leven a súa propia botella da casa.– Definir un espazo previo sen que haxa contacto entre participantes e o material que se entrega.– Estipular previamente como será o reparto minimizando riscos por proximidade ou contacto.– Non está permitido a entrega en man de ningún tipo de avituallamento.

#VoleiGalego

DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DEPORTISTA	Contaxio por contacto perso a perso	Celebracións	<ul style="list-style-type: none"> – Respectar distancia de seguridade. – Buscar formas alternativas sen contacto entre persoas. – Prohibido o contacto (recordatorio)
DEPORTISTA	Contaxio por contacto perso a perso	Contacto por situacións de xogo/adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – O contacto está PROHIBIDO. – Debe recordarse o inicio de cada sesión que non se pode manter contacto físico baixo ningunha circunstancia. – Os staff debe organizar as sesións baixo esta premisa, e contando cos espazos precisos para desenrolar os exercicios sen que se produzan situacións de contacto entre os participantes.
DEPORTISTA	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por perso a perso	Descanso entre tarefas propias do adestramento	<ul style="list-style-type: none"> – Delimitar espazos para cada compoñente de maneira previa. – Avituallamento individualizado. – Respectar distancia mínima de seguridade. – Lavado de mans antes e despois do descanso.
STAFF	Contaxio por vía aérea	Conversas entre técnicos/xogadores para explicar tarefas no adestramento	<ul style="list-style-type: none"> – Manter a distancia de seguridade. – Utilización de máscara por parte dos técnicos cando precisen achegarse para realizar correccións os xogadores. – Limpeza de mans despois de tocar material común.
OUTROS ALLEOS	Contaxio por vía aérea	Observación do adestramento ou competición dende a grada por pais/titores.	<ul style="list-style-type: none"> – Soamente poderán esperar na grada no caso de que o titular da instalación teña un protocolo (número de persoas permitido, control do acceso, uso de máscara...). De non ser o caso, non se permite agardar ou ver o adestramento dende as gradás.

DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :

STAFF E DEPORTISTA	Por contacto con material uso secuencial	Utilización de material de adestramento común (mesas de apoio, aros ou similar)	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección antes e despois de cada sesión. – Manipulación por unha única persoa preferiblemente para a súa colocación e retirada.
STAFF E DEPORTISTA	Por contacto con material uso alterno	Utilización do balón.	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección do balón segundo a normativa sanitaria actual antes e despois da sesión.
STAFF E DEPORTISTA	Por contacto con material uso alterno.	Balón que sae da zona de adestramento de un grupo A e entra na zona de outro grupo B distinto.	<ul style="list-style-type: none"> – O balón non pode ser recollido polo segundo grupo B. – Será recollido por un membro do primeiro grupo A e desinfectará/lavará as mans e o balón antes de volver a sesión de adestramento. – Para recoller o balón, deberá manter obrigatoriamente a distancia de seguridade cos membros dos grupos A e B.
OUTROS ALLEOS	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa.	Un pai/nai acude a recoller o seu fillo/a antes do final programado da sesión de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Pedirase os pais/nais que si se vai a dar dita situación, avisen con anterioridade. – O pai/nai deberá usar máscara nos espazos comúns. – Non pode acceder a zoa de adestramento, debe esperar no perímetro e mantendo a distancia de seguridade. – O neno/a será acompañado polo staff mantendo a distancia de seguridade.

#VoleiGalego

DEPOIS DA PRÁCTICA DEPORTIVA :

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
OUTROS ALLEOS	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa.	Interaccións entre pais ou pai/nai-adestrador ao finalizar.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso de máscaras e respectar a distancia de seguridade. – Realizalas de xeito virtual en caso de ser necesarias prolongadas.
DEPORTISTA	Contaxio por contacto (material deportivo de uso simultáneo) e por persoa a persoa.	Intercambio de xoguetes, cromos, prestar o teléfono móbil etc	<ul style="list-style-type: none"> – Prohibición de levar ditos obxectos aos adestramentos. – Informar ás familias por escrito sobre estas precaucións.
STAFF	Contaxio persoa a persoa ou por contacto (material de uso simultáneo).	Recollida de material utilizado na actividade por varios membros do grupo.	<ul style="list-style-type: none"> – Definir persoa que realiza a tarefa con antelación o inicio da actividade. – Facelo de forma individual preferentemente. De ser preciso varias persoas, deben manter as distancias de seguridade e de non ser posible, usar máscara. – Desinfección do material utilizado seguindo as indicacións de sanidade antes do gardado ou do uso por parte do seguinte grupo. – Limpeza das mans unha vez rematada a tarefa de recollida.

#VoleiGalego